

Gurkensalat mit Dilldressing

(5 Kinderportionen)

Menge	Zutat
1 EL	Rapsöl, kaltgepresst
2 EL	Apfelsaft
1 EL	gehackter Dill, frisch
	Kräutersalz
½ TL	Senf, mild
300 g	Salatgurke

So wird's gemacht:

- Aus Öl, Saft, Kräutern und Senf ein Dressing herstellen.
- Gurke waschen und grob raspeln; anschließend mit dem Dressing vermischt servieren.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Vernetzungsstelle Kitaverpflegung Niedersachsen

Langer Hof 6
38100 Braunschweig

www.kitavernetzungsstelle-niedersachsen.de
E-Mail: kitavernetzung@vzniedersachsen.de
Tel.: 0531 618310-30

verbraucherzentrale

Niedersachsen